



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ  
ΧΩΡΟΤΑΞΙΑΣ &  
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ**

Λιβαδειά 24-3-2016

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

### **ΛΗΨΗ ΜΕΤΡΩΝ ΛΟΓΩ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΣΚΟΝΗΣ ΣΤΗΝ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΑ**

Η Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας έχει εγκαταστήσει πέντε αυτόματους αναλυτές αιωρούμενων μικροσωματιδίων στις πέντε πρωτεύουσες των περιφερειακών ενοτήτων, στη Λαμία, τη Χαλκίδα, τη Λιβαδειά, την Άμφισσα και το Καρπενήσι.

Μέσω της ιστοσελίδας <http://www.pste.gov.gr/> και της ενότητας 'θέλω να μάθω τι αναπνέω' ο πολίτης μπορεί να ενημερωθεί άμεσα και αξιόπιστα για την ποιότητα της ατμόσφαιρας.

Η Περιφέρειά μας, πρωταγωνιστεί στην προσπάθεια ενημέρωσης του κοινού σε κρίσιμα περιβαλλοντικά θέματα και σε αυτήν την κατεύθυνση εκδίδει τον παρακάτω πίνακα λόγω των αυξημένων τιμών αιωρούμενων μικροσωματιδίων ΑΣ10.

<p>24ωρες</p> <p>συγκεντρώσεις PM10</p> <p>(μg/m<sup>3</sup>)</p>	<p>Πληροφόρηση κοινού</p>	
<p>&gt;150</p>	<p>Συστάσεις σε άτομα αυξημένου κινδύνου</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Άτομα με αναπνευστικό πρόβλημα</li> <li>• καρδιοπαθείς</li> <li>• παιδιά καθώς και</li> <li>• τα άτομα άνω των 65 ετών</li> </ul> <p>θα πρέπει να αποφύγουν κάθε σωματική άσκηση-δραστηριότητα σε εξωτερικούς χώρους.</p> <p>Επίσης, συνιστάται η αποφυγή παραμονής σε εξωτερικούς χώρους ιδιαίτερα σε περιοχές με αυξημένη κυκλοφορία.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Άτομα με άσθμα μπορεί να χρειαστούν πιο συχνά εισπνοές ανακουφιστικού φαρμάκου. Επί επιμονής συμπτωμάτων συνιστάται επικοινωνία με τον θεράποντα ιατρό.</li> </ul> <p>Διακοπή λειτουργίας των δημόσιων ή ιδιωτικών βρεφικών, βρεφονηπιακών, παιδικών σταθμών, νηπιαγωγείων και σχολείων πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.</p>	<p>Συστάσεις στο γενικό πληθυσμό</p> <p>Σε κάθε άτομο συνιστάται να αποφύγει κάθε σωματική άσκηση σε εξωτερικούς χώρους</p> <p>και να περιορίσει το χρόνο παραμονής σε εξωτερικούς χώρους ιδιαίτερα σε περιοχές με αυξημένη κυκλοφορία.</p>

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ**

<b>Ημερομηνία</b>	<b>ΛΑΜΙΑ</b>	<b>ΧΑΛΚΙΔΑ</b>	<b>ΛΕΙΒΑΔΙΑ</b>	<b>ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ</b>	<b>ΑΜΦΙΣΣΑ</b>
17/03/2016	2	2	2	2	1
18/03/2016	2	2	2	2	2
19/03/2016	1	2	1	5	2
20/03/2016	2	3	2	3	3
21/03/2016	2	3	2	3	2
22/03/2016	2	3	1	2	2
23/03/2016	7	10	9	10	10