



## **ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ**

Υπό την αιγίδα:

Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας

Δήμου Χαλκιδέων

Ιατρικού Συλλόγου Ευβοίας

Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Γ.Ν.Ν.Χαλκίδας

**Σακχαρώδης Διαβήτης :**  
**Η πανδημία του 21<sup>ου</sup> αιώνα κι εμείς**

**Κυριακή 13 Νοεμβρίου**

**18.00 – 21.00**

Συνεδριακό Κέντρο

Περιφερειακής Ενότητας Ευβοίας

Λεωφόρος Χαϊνά 93 - ΧΑΛΚΙΔΑ

### **ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Πεππές Βασίλειος – Παθολόγος – Μέλος ΔΣ Ιατρικού Συλλόγου Ευβοίας  
Καράγκου Χρύσα- Παθολόγος – Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Παχυσαρκίας  
Δημήτριος Αργύρης – Μικροβιολόγος – Αντιπεριφερειάρχης Στερεάς Ελλάδας

\*\*\*\*\*

### **ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ**

**Dr. Χαλιώτης Γεώργιος – Συντονιστής Διευθυντής ΕΣΥ – Παθολόγος / Διαβητολόγος**  
**Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου Γ.Ν.Ν.Χαλκίδας,**  
**Αντιπρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Ευβοίας**

\*\*\*

### **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ**

Πεππές Βασίλειος – Παθολόγος, MSc, MBA

Dr. Τσώκος Νικόλαος - Παθολόγος - Διαβητολόγος,  
Υπεύθυνος Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού Γ.Ν.Ν. Χαλκίδας

Λίγκρος Νικόλαος – Ενδοκρινολόγος

Στρουμπούλης Προκόπης – Καρδιολόγος

Ρέτσα Πόπη - Νεφρολόγος

Κοτζάμπασης Αντώνιος - Οφθαλμίατρος

Δημήτριος Αργύρης – Μικροβιολόγος, MSc, PhD (cand)

Φουσέκα Ελένη – Διαιτολόγος – Διατροφολόγος

Κωνσταντίνος Μάζης - Ποδολόγος

Για τη διεξαγωγή επιδημιολογικής έρευνας :

Καράγκου Χρύσα - Παθολόγος

Dr. Μπαμπαλής Βασίλειος- Γενικός Ιατρός

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

17.30 – 18.00 : ΥΠΟΔΟΧΗ ΚΟΙΝΟΥ – Υπολογισμός κινδύνου εμφάνισης σακχαρώδη διαβήτη στους συμμετέχοντες.

### **Μετράμε πριν ... κερδίζουμε μετά!**

18:00 – 18.10 : Χαιρετισμοί προέδρου Ιατρικού Συλλόγου Ευβοίας, εκπροσώπου Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας και εκπροσώπων λοιπών φορέων

18.10 – 18.30 : Σακχαρώδης διαβήτης τύπου II (B. Πεππές)

18.30 – 18.50 : Σακχαρώδης διαβήτης τύπου I (N. Λίγκρος)

18.50 – 19.10 : Καρδιαγγειακές επιπλοκές του Σακχαρώδη Διαβήτη (Π. Στρουμπούλης)

19.10 – 19.30 : ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ- ΚΑΦΕΣ

19.30 – 19.50 : Διαβητική νεφροπάθεια (Π. Ρέτσα)

19.50 – 20:10 : Διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια (Α. Κοτζάμπασης)

20:10 – 20.30 : Διαβητικό πόδι - Ακρωτηριασμοί (Κ. Τσώκος)

20.30 – 20.50 : Διατροφικές συμβουλές στο σακχαρώδη διαβήτη: Ένα σημαντικό βήμα σε κάθε βήμα. (Ε. Φουσέκα)

20.50 – 21.10 : Συζήτηση με το κοινό - Ερωτήσεις