



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
Ταχ. διεύθυνση : Υψηλάντη 1– Λαμία
Τηλ.: 22313-51223
Ταχ. κώδικας: 35131

Λαμία 13/12/2017

Α Ν Α Κ Ο Ι Ν Ω Σ Η

Σύμφωνα με εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας(ΑΔΑ:Ψ68Α465ΦΥΟ-Γ7Φ), σχετικά με διατροφικές συστάσεις για γενικό πληθυσμό και για ειδικές πληθυσμιακές ομάδες στα πλαίσια του έργου ΕΣΠΑ << ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ ΕΥΡΕΙΑ ΔΙΑΧΥΣΗ ΓΕΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΟΔΗΓΙΩΝ-ΕΥ ΔΙΑ.....ΤΡΟΦΗΝ>>, σας ενημερώνουμε ότι το Υπουργείο Υγείας στην ιστοσελίδα του www.moh.gov.gr στον άξονα <<Υγεία>> και στην ενότητα <<Δημόσια Υγεία>> έχει εκδόσει Διατροφικούς Οδηγούς με συνοδευτικό υλικό για ενημέρωση των πολιτών και των φορέων, προκειμένου να ευαισθητοποιηθεί ο γενικός πληθυσμός της χώρας σε θέματα που σχετίζονται με την προαγωγή και ενίσχυση σωστών προτύπων διατροφής, βασισμένων στην ελληνική παράδοση και τη μεσογειακή διατροφή.

Ειδικότερα οι διατροφικές συστάσεις αφορούν:

- ενήλικες και κυρίως άτομα ηλικίας 18 έως 65 ετών
- βρέφη, παιδιά και εφήβους
- γυναίκες, εγκύους και θηλάζουσες.Γυναίκες κατά την αναπαραγωγική ηλικία, την εγκυμοσύνη, τη γαλουχία και την εμμηνόπαυση.
- άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω