



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΒΟΙΩΤΙΑΣ  
ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ**

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**Η ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΒΟΙΩΤΙΑΣ  
ΥΛΟΠΟΙΕΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΜΑΘΗΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ**

Σε εξέλιξη βρίσκεται το πρόγραμμα, που υλοποιείται από την Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της Περιφερειακής Ενότητας Βοιωτίας, στα πλαίσια προώθησης προγράμματος προστασίας της υγείας των παιδιών.

Η αρχή έγινε σε συνεργασία με εξειδικευμένα στελέχη Ιατρικού προσωπικού, με επισκέψεις στα σχολεία Α' θμιας Εκπαίδευσης, όπου πραγματοποιείται μέτρηση του ύψους και του βάρους για την εκτίμηση της κατάταξης του παιδιού, ανάλογα με την ηλικία του στην αναπτυξιακή του κλίμακα (λιπόσαρκο, φυσιολογικό, υπέρβαρο, παχύσαρκο). Για την εκτίμηση της παχυσαρκίας χρησιμοποιείται ο Δείκτης (BMI), ο οποίος είναι ευρέως χρησιμοποιούμενος δείκτης μέτρησης της αρμονικής ανάπτυξης του βάρους του παιδιού σε σχέση με το ύψος του και την ηλικία του.

Στόχος της Περιφερειακής Ενότητας Βοιωτίας, είναι η ουσιαστική συμβολή, στην προστασία των παιδιών, μέσω των σχολείων, δια της ενεργοποίησης των γονέων, ιδιαίτερα στις παρούσες οικονομικές συνθήκες. Αποτελεί πρωταρχικό μέλημα, η πρωτογενής και δευτερογενής πρόληψη των νοσημάτων της παχυσαρκίας, η ενημέρωση των γονέων, με συμβουλευτική καθοδήγηση, σχετικά με τη σωστή διατροφή των παιδιών, η υιοθέτηση σωστών διατροφικών συνηθειών για την καταπολέμηση της παχυσαρκίας και με διοργάνωση επιμορφωτικών ομιλιών.

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗ**