



## **Μέτρα προστασίας από τα κουνούπια**



**Τμήμα Επιδημιολογικής Επιτήρησης & Παρέμβασης,  
Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ)**

## Ελονοσία - τρόποι μετάδοσης

- Κυρίως μέσω **δήγματος κουνουπιών** (γένος *Ανωφελές*, *Anopheles* spp.)
- Πιο σπάνια: μέσω μετάγγισης αίματος, μεταμόσχευσης οργάνων
- Πιο σπάνια: Χρήση κοινής σύριγγας ή βελόνας
- Σπανιότερα: από τη μητέρα στο έμβρυο
- **Δε μεταδίδεται από άτομο σε άτομο**



## Ανωφελές κουνούπι

Προνύμφες  
(7-14 ημέρες)



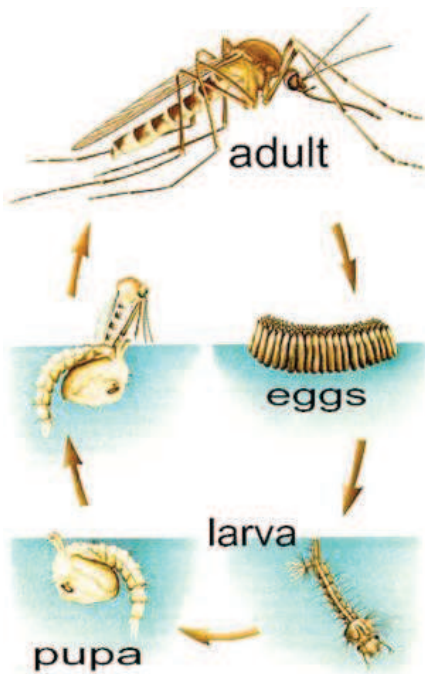
Ακμαία  
(20-40 ημέρες)



- Ικανότητα πτήσης 2-5 km
- Κύριες θέσεις αναπαραγωγής:  
καθαρά νερά, ορυζώνες
- Τσιμπάει από το σούρουπο μέχρι το χάραμα,  
καθ' όλη τη διάρκεια της νύχτας



## Κύκλος ζωής κουνουπιού



- Προνύμφες: 7-14 ημέρες στο νερό
- Ακμαία (ενήλικα): ζουν 20-40 ημέρες
- Συνήθως αποθέτουν αυγά τη νύχτα:
  - Συνήθως σε καθαρό νερό
  - Σε μικρές ή μεγάλες συλλογές νερού
- Σε κάθε γέννα 200-300 αυγά  
Ωοαπόθεση έως και ανά 3 ημέρες



# Προστασία από κουνούπια



**Πρόληψη στην κοινότητα**

## Μέτρα πρόληψης στην κοινότητα

- **Καθαρισμός αγωγών ομβρίων υδάτων και αρδευτικών καναλιών** από οτιδήποτε εμποδίζει την ελεύθερη ροή νερού
- **Καθαρισμός αγριόχορτων και βλάστησης** από επιφανειακά νερά  
(ρέματα, αρδευτικά, αποστραγγιστικά κανάλια)
- **Όχι αλόγιστη χρήση νερού**, κυρίως όταν δεν υπάρχουν κατάλληλοι αποχετευτικοί αγωγοί
- **Νεκροταφεία → συνθετικά άνθη**  
**όχι ανθοδοχεία με νερό!**  
→ **Προνυμφοκτονίες, Ακμαιοκτονίες**



**Πρόληψη κατ' οίκον**



# Πρόληψη

- Πολλά από τα κουνούπια **γεννιούνται και ζουν** στο μπαλκόνι, στις αυλές ή στα χωράφια μας
- Μπορούμε να μειώσουμε τον πληθυσμό των κουνουπιών, **μειώνοντας τα σημεία** εκείνα όπου μπορεί να ζήσει και να μεγαλώσει η προνύμφη τους

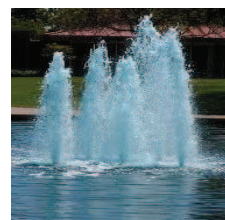


## Μέτρα πρόληψης στο σπίτι

Καλύπτουμε με σίτες τους αγωγούς  
εξαερισμού των **βόθρων**



Αν έχουμε πισίνα ή σιντριβάνι, θέτουμε κάθε  
μέρα σε λειτουργία το **φίλτρο καθαρισμού**,  
ώστε να απομακρύνουμε αυγά και  
προνύμφες κουνουπιών



Δίνουμε **κλίση στον κήπο**  
για να απομακρύνονται τα νερά



# Μέτρα πρόληψης στο σπίτι

**Σίτες** σε πόρτες, παράθυρα, φεγγίτες και αεραγωγούς τζακιού



Χρήση **ανεμιστήρων** ή **κλιματιστικών**

Χρήση **εντομοκτόνων** στον αέρα (φιδάκια, ταμπλέτες, αεροζόλ κλπ)

**Απομάκρυνση των στάσιμων νερών**  
(π.χ. λεκάνες, βάζα, πιατάκια γλαστρών)



**Απομάκρυνση των λυμάτων,**  
νερών αποχέτευσης, αποβλήτων



## **Μέτρα πρόληψης στο σπίτι**

**Τακτικό κούρεμα** γρασιδιού,  
θάμνων και φυλλωσιών  
(καταφύγια ενήλικων κουνουπιών)



**Πότισμα** κατά προτίμηση **το πρωί**

Χρήση **λαμπτήρων κίτρινου χρώματος**  
για το φωτισμό εξωτερικών χώρων

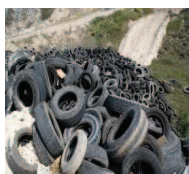


# Μέτρα πρόληψης στο σπίτι



Αντικαθιστούμε **σπασμένους σωλήνες νερού** που τρέχουν

Φυλάσσουμε τα **δοχεία νερού** που δε χρησιμοποιούμε (κουβάδες, καρότσια, βαρέλια) **γυρισμένα ανάποδα** ή τα **διατηρούμε καλυμμένα**



Καλύπτουμε ή **απομακρύνουμε παλιά λάστιχα** που συσσωρεύουν νερό

Καθαρίζουμε τα φύλλα που μαζεύονται στις **υδρορροές**

## Μέτρα πρόληψης



Συχνός καθαρισμός και ψεκασμός σε **στάβλους** ζώων

Τακτική **ανανέωση του νερού** σε ποτίστρες ζώων, γούρνες



**Καλύπτουμε** τις βάρκες, ώστε να μη μαζεύουν νερό της βροχής



# **Ατομική προσαρσία**

## Μέτρα ατομικής προστασίας

- Χρήση **κατάλληλων ρούχων** που καλύπτουν όσο γίνεται περισσότερο το σώμα (μακριά μανίκια και παντελόνια, ανοιχτόχρωμα και φαρδιά ρούχα)
- Χρήση **εντομοαπωθητικών** τόσο σε ακάλυπτο δέρμα, όσο και πάνω από τα ρούχα
  - DEET
  - Πικαριδίνη/ικαριδίνη
  - IR3535
  - Αιθέρια έλαια ευκαλύπτου

**Προσοχή στις οδηγίες χρήσης!**

- Χρήση **κουνουπιέρας**



- Συχνά λουτρά καθαριότητας για την απομάκρυνση του ιδρώτα



## **Προστασία επαγγελματιών υγείας**

- Βασικές προφυλάξεις κατά την αιμοληψία
- Νοσηλεία σε απλό θάλαμο, με προστασία του ασθενούς από τσιμπήματα κουνουπιών (κουνουπιέρα)
- Δεν απαιτούνται:
  - νοσηλεία σε εξειδικευμένο νοσοκομείο
  - απομόνωση ασθενούς (απλώς χρήση κουνουπιέρας)
  - ειδικά μέτρα απολύμανσης – αποστείρωσης εργαλείων (οι συνήθεις διαδικασίες)

# Φυλλάδια ΚΕΕΛΠΝΟ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

## Προστασία από τα κουνούπια



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

## Για περισσότερες πληροφορίες

- [www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)
- Τμήμα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Παρέμβασης του ΚΕΕΛΠΝΟ  
τηλ: 210.8899.041, φαξ: 210.8818868, 210.8842.011